

**Fundación Círculo de Arte Social**

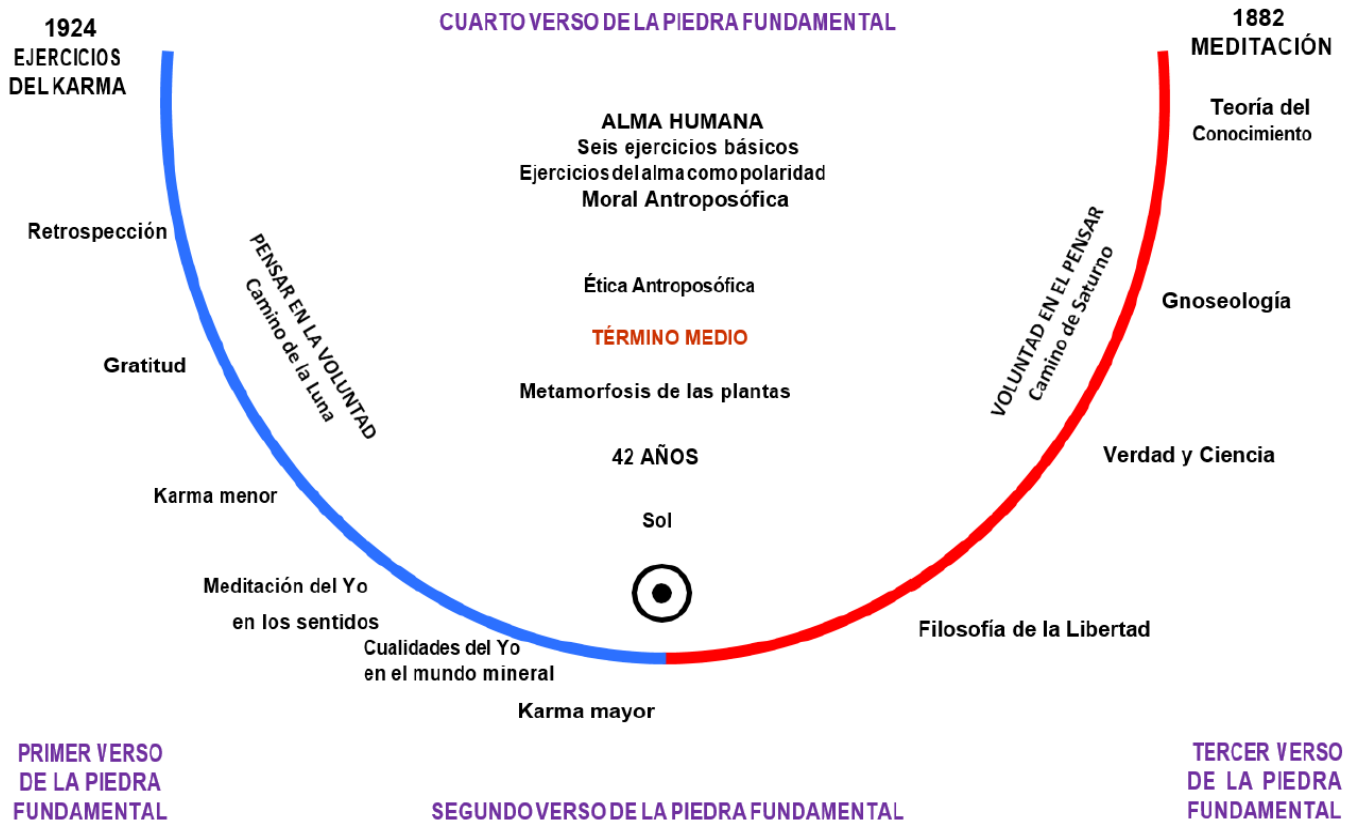
# Programa de Actividades 2019 - 2020

## Presentación

Durante veintiún años, Jaime Padró ha ejercitado en la Fundación Círculo de Arte Social un camino fundamentado en la Teoría del conocimiento de Rudolf Steiner. Este sendero ha tomado la forma que venimos trabajando actualmente en la Fundación: grupos de trabajo semanales, encuentros de fin de semana, escuelas itinerantes..., todos ellos bajo los principios de la atención en la percepción y de la observación contemplativa del mundo del pensar. Esta actividad se ha puesto al servicio de la creación de comunidad a través de la percepción de los demás compañeros de camino y desde la puesta en práctica de la “creación desde la nada”, principio moral de la Filosofía de la Libertad.

Como ideal que orienta nuestro trabajo para el periodo de 2019-2020, recogemos en esta presentación las últimas palabras que Jaime compartió con los que asistieron al Seminario de Piscis en marzo de 2019: “El amor es una vivencia del otro en mi propia alma. El amor es para el hombre el fruto más importante de su vivencia en el mundo sensorial. Si uno penetra en la esencia del amor, descubre en ello, el modo en que lo espiritual se manifiesta en verdad en el mundo de los sentidos [...]; pero también hay que decir que el amor despierta lo espiritual en el mundo sensorial.” (Steiner, R. en El umbral del Mundo Espiritual)

# Camino Antroposófico a Través de la Ejercitación



Autor: Jaime Padró

# Trabajo con la obra de Rudolf Steiner

En consonancia con la introducción anterior, se hará el siguiente **trabajo con la obra de Rudolf Steiner**:

- **Gnoseología.** Entendemos indispensable la experiencia pura como actitud de Rudolf Steiner ante cualquier acontecimiento exterior e interior. Así mismo, la experiencia de la unión de los conceptos en la realidad espiritual como manifestaciones del pensar puro. La claridad respecto a la formulación de los juicios (juicio perceptivo, juicio racional, juicio existencial). La diferencia entre Espíritu y Naturaleza, el conocimiento psicológico, la Libertad del Hombre y Conocimiento y Creación artística. A esto habría que añadir un capítulo no escrito que es Conocimiento y Despertar en el Otro.
- **Filosofía de la Libertad.** La libertad es el punto de partida de la transformación de Jesús en Cristo. Se parte de aquí. Por eso, la libertad se transforma en Amor y es también la base para la comprensión del destino, como Espíritu de la Libertad.
- **Teosofía.** De este texto vamos a abordar desde el primer prólogo hasta el capítulo sobre Reencarnación del Espíritu y Destino del Alma.
- **La Ciencia Oculta.** El cuerpo etérico de la Antroposofía.

La **metodología** en estos grupos se basa en la participación de cada miembro. Se repartirá el contenido por párrafos y se pedirá a cada participante que:

1. Mediante la lectura repetitiva, observar lo que dice el autor, y qué problemas tiene para entenderlo.
2. Compartir el sentimiento que le despierta el párrafo.
3. Enumerar las preguntas que surgen, acompañadas de una reflexión personal.

**En las preguntas vive el Yo.** Se trata de convertir la pregunta en un camino de voluntad de futuro, donde el propio yo del participante se ve profundamente involucrado.

## Comienzo de las Actividades de la Fundación

**Martes, 17 de septiembre de 2019**

# GRUPOS DE TRABAJO SEMANALES

## Grupo de trabajo con La Filosofía de la Libertad.

Los martes de 16 a 17:30 h. Dinamizado por **Jesús Atencia**.

Este periodo continuaremos el trabajo del libro por el capítulo 9. No obstante, durante el primer mes repasaremos los ocho primeros capítulos, por si hay incorporaciones nuevas.

**Aportación:** 65 €/mes

**En** la sede de la Fundación, Madrid.

**Comienza** el 17 de septiembre de 2019.

## Grupo de trabajo con La Teoría del Conocimiento.

Tres martes al mes, de 17.30 a 18.45 h. Dinamizado por **Jesús Atencia**.

Observación del mundo moderno e iniciativas artísticas que comprenden en su desarrollo la experiencia pura de la gnoseología.

Este periodo vamos a comenzar el libro desde el principio.

**Aportación:** 65 €/mes (que incluye el martes de Ejercicios de Meditación)

**En** la sede de la Fundación, Madrid.

**Comienza** el 17 de septiembre de 2019.

## Grupo de trabajo con los primeros capítulos de Teosofía y el libro de la Ciencia Oculta.

Tres martes al mes, 19.15 a 20:45 h. Dinamizado por **Jesús Atencia**.

Este periodo comenzaremos trabajando los prólogos de Teosofía incluyendo hasta el capítulo Reencarnación de Espíritu y Destino. Una vez concluido este trabajo, comenzaremos con La Ciencia Oculta.

**Aportación:** 65 €/mes (que incluye el martes de Ejercicios de Meditación)

**En** la sede de la Fundación, Madrid.

**Comienza** el 17 de septiembre de 2019.

## Grupo Ejercicio de Meditación.

Un martes al mes, 18:00 a 20:45 h. Dinamizado por **José G.**

Consiste en la realización de diversos ejercicios de meditación, realizados a partir de la enseñanza de Jaime Padró y en base a los principios de la Antroposofía; estos ejercicios van orientados a conseguir la experiencia personal del Yo, como fundamento de la práctica y del conocimiento antroposóficos.

En la sede de la Fundación, Madrid.

Comienza el 24 de septiembre de 2019.

Cualquier persona puede incorporarse a los grupos presenciales ya constituidos, dado que, por la forma en que se trabaja, cualquiera puede empezar en el punto donde está el grupo.

Las personas interesadas en participar en varios grupos a la vez, se beneficiarán de una reducción en el precio.

Cualquier circunstancia relacionada con la situación económica personal será tenida en cuenta. Consultar en secretaría.

## Grupo de trabajo on-line con El Quinto Evangelio

Tres jueves al mes, de 19:00 a 21:00 h.

Aportación: 40 €/mes

Comienza el 19 de septiembre de 2019

## Grupo de trabajo on-line con La Teoría del Conocimiento

Dos lunes al mes de 19:00 a 21:00 h (hora española). Dinamizado por **José Antonio Alemán.**

Aportación: 30 €/mes

Comienza el 23 de septiembre 2019

Un jueves al mes, de 19:00 a 21:00 (hora española). Dinamizado por **Serafín Estévez**

Aportación: 15 €/mes

Comienza el 26 de septiembre 2019

Nuevo

## Grupo de trabajo on-line Estudio Meditativo del Alma de los Pueblos Peninsulares

Un domingo al mes, horario a convenir por los participantes. Dinamizado por **Mónica Filipa Silva y Renate Almeida**

Aportación: 15 €/mes

Comienza en octubre de 2019

A petición de los participantes, en estos grupos se incluirán de manera periódica Ejercicios de Meditación, dinamizados por José G.



# ENCUENTROS DE FIN DE SEMANA

## Madrid, en la sede de la Fundación

Como hemos dicho en la presentación, respecto al camino de Saturno, trabajaremos el Yo en los Sentidos (fundamentalmente los cuatro sentidos inferiores), base de la metamorfosis para los sentidos superiores. Así mismo, las cualidades de las piedras preciosas a través del pensar meditativo.

Trabajaremos el camino de la Luna a través del sendero de los ejercicios del karma, con la fuerza de la rememoración, la contemplación espiritual y la visión espiritual.

### Fechas

18 y 19 octubre 2019	17 y 18 enero 2020	*
15 y 16 noviembre 2019	14 y 15 febrero 2020	22 y 23 mayo 2020
20 y 21 diciembre 2019	13 y 14 marzo 2020	19 y 20 junio 2020

\* En el mes de abril no habrá encuentro en Madrid, pues tendrá lugar la Escuela Itinerante en Grecia

### Horario

**Viernes**, de 19:00 a 21:00 h. Entrada libre  
**Sábado**, de 10:00 a 14:00 y de 16:30 a 20:00 h.

Dinamizado principalmente por **Jesús Atencia**. En este periodo 2019-2020 que comienza, se introducirán contenidos dinamizados por otros miembros del Círculo.

**Aportación:** 65 €

## Barcelona, en la sede de la Comunidad de Cristianos

### Fechas

22 y 23 de febrero de 2020



# ESCUELAS ITINERANTES

La Fundación, durante sus 20 años de existencia, ha trabajado lo que llamamos “Escuelas itinerantes”. Grupos de personas que, utilizando los sentidos, trabajan con determinado paisaje natural, monumento u obra artística. Como Fundación, hemos trabajado el paisaje de Aralar y la Iglesia de Eunate, de origen templario; el paisaje de Montserrat y su Basílica; Gaudí y su Sagrada Familia; la iglesia de Utero y el paisaje y el arte de Soria; la Alhambra de Granada.

La riqueza del paisaje español, único en el mundo, que, como dijo el Dr. Benesch cuando vino, “España no es un país, es un pequeño continente” donde, en poca distancia, hay cambio de vegetación y de orografía, y por lo tanto de costumbres populares.

Siguiendo la estela de Jaime Padró, continuamos las escuelas itinerantes con una propuesta de encuentro entre centro y periferia, y una percepción mutua y consciente de ambos. De esta manera, trabajando en diversos lugares geográficos la percepción y la teoría del conocimiento, se extiende el cuerpo etérico de Cristo, pues *“al eterizarse los sentidos a través de la atención, el recuerdo se puede recrear desde la presencia activa del Yo en el mundo. La recreación sucesiva de esa imagen etérea a partir del Yo está relacionada con la nueva aparición de Cristo en el mundo etéreo [...]”* (Jaime Padró, en *El Devenir Espiritual de la Cultura Española*)

## **E**ncuentro perceptivo con las corrientes de Misterios en Grecia (Delfos, Eleusis, Samotracia)

**Del 5 al 14 de abril de 2020**

Recorreremos perceptivamente las tres escuelas de Misterios.

## **E**ncuentro en Portugal

**Marzo de 2020, fecha a determinar**

## Encuentro en Galicia (Punta de Couso, Vigo)

**Del 5 al 7 de junio de 2020**

Este año continuaremos con la Escuela itinerante en Galicia, en la zona de Vigo y Pontevedra. El contenido tendrá que ver con la observación de la naturaleza gallega, sentidos, y los fundamentos de la Antroposofía desde la experiencia meditativa. El contenido del curso tendrá que ver con lo dicho en la introducción del programa y las novedades que durante un año hayan podido ocurrir.

## Encuentro en Calatañazor (Soria)

**Del 5 al 12 de julio de 2020**

La experiencia de la metamorfosis en los sentidos, el pensar y la naturaleza vegetal. Transformación de fuerzas naturales en fuerzas sociales. Desarrollo meditativo del Alma Sensible.

## Trabajo con observación de minerales en el mar

**Del 20 al 27 de septiembre 2020**

Lugar exacto a determinar





## Ejercitación artística a través del color

Irene Olid

Pintura terapéutica

A partir de procesos artísticos enfocados terapéuticamente, podemos suscitar, conquistar y gestionar las fuerzas sanadoras en el sentido de la saluto-génesis.

Consiste en ejercicios guiados específicos que permiten: vivificar y fortalecer los sentidos y fuerzas fundamentales del alma: pensar-sentir-voluntad; re-armonizar las funciones orgánicas y re-equilibrar la organización del yo; reforzar el sistema inmunitario para ayudar a resolver los procesos de enfermedad; movilizar y ayudar a solucionar bloqueos psíquicos, depresión, distimia, estrés, alergias, etc.; salir a la búsqueda de la armonía, del cambio interior y la capacidad creativa para poder recuperar y regenerar las fuerzas vitales, la confianza, el equilibrio y relación entre el cuerpo, alma y espíritu

## Psicología y Psicoterapia

Jesús Javier Atencia Frías. Col. M-19232

Licenciado en Psicología. Máster en Psicoterapia Humanista Integrativa. Formación en Pedagogía de Apoyo (Dificultades de Aprendizaje) con el enfoque de la Pedagogía Waldorf.

La psicoterapia es una relación de ayuda en la que convertimos en objeto de observación aquellas sensaciones, situaciones, pensamientos, sentimientos y conductas que ocupan demasiado lugar en nuestro día a día impidiéndonos crecer y desarrollarnos según nuestro propósito e incluso nuestro ideal.

El trabajo que se puede ofrecer en este ámbito consiste en crear un espacio en el que mediante la observación de aquello que nos desborda y requiere nuestra atención, podemos juntos encontrar lo que falta y es necesario, y a veces urgente, incorporar para abrir las puertas al siguiente paso de nuestra vida o encontrar una explicación sencilla, profunda y coherente a aquello que durante tanto tiempo ha condicionado nuestra vida, nuestras reacciones, nuestras relaciones y nuestro autoconocimiento. Comprender qué es lo que está sosteniendo estos aspectos, ir al origen (en ocasiones insospechado), y observarlo con la mayor ecuanimidad posible libera nuestra fuerza, hasta ahora retenida, para estar más presentes en nuestra vida y en nuestras tareas cotidianas.

Podemos trabajar con todo tipo de patologías y situaciones vitales. El ritmo de las sesiones transcurre, en función de la demanda presentada por el paciente y de su cuadro diagnóstico, entre la realización de ejercicios de movimiento, dibujo y pintura, y el trabajo emocional utilizando las metodologías (basadas en la observación, en la atención y en la plena consciencia) más consolidadas en el ámbito de la psicoterapia para trabajar nuestra historia traumática y explorar nuestras posibilidades y capacidades.

Los ámbitos trabajados son: **Infancia y adolescencia; Adultos; Familias.**

## Quirofonética

### Marisa Fernández.

Maestra Waldorf de educación infantil. Maestra especializada en la pedagogía de apoyo Waldorf (extra-lesson). Quirofonetista

#### Ayudar con los sonidos del habla.

La Quirofonética es una terapia basada en el habla combinado con el toque terapéutico manual. El nombre se deduce del griego: "cheir", mano, y "phoné", voz, sonido, tono. Al articular cualquier sonido (fonema) se forma un flujo característico de aire en la cavidad bucal. Esta forma de flujo aéreo se traslada principalmente a la espalda del paciente, ejecutándola el terapeuta con sus manos y pronunciando a la vez el sonido correspondiente.

Tanto en pedagogía como en pedagogía curativa, la quirofonética ayuda en casos de trastornos evolutivos, consecuencias derivadas de una parálisis cerebral, disfunciones en reactividad social y autismo, niños inquietos y todo tipo de trastornos de atención. También las dificultades de lectoescritura se dejan tratar bien con la quirofonética. Lo mismo ocurre en situaciones donde se requieren cuidados asistenciales como puede ser el caso de personas desorientadas debido a un trauma cerebral (coma de vigilia) en el caso de niños pequeños con traumas de nacimiento (niños prematuros), o en la asistencia a ancianos. Puede ayudar a personas con tartamudez y complementar significativamente la terapia médica en casos de asma, insomnio y enfermedades con condiciones psicósomáticas.

## Masaje Pressel

### Zedarri Antón

Masajista terapéutico.

Su objetivo terapéutico principal, más allá del efecto local, es la activación y el fortalecimiento de las funciones del sistema rítmico, fuente primordial de las fuerzas sanadoras del organismo humano.

¿Qué puede aportar hoy este masaje? La liberación de las zonas endurecidas, congeladas e inmóviles que se han ido formando a lo largo de la vida: nuestra biografía se convierte en biología. Ambas nos dan las claves para ir desencantando lo que se ha adherido tanto a nuestra musculatura como a nuestra alma. El Dr. Pressel indicó que este masaje puede llegar a ordenar el karma. y aporta alegría de vivir.

Quien esté dispuesto a soltar lo viejo y abrirse a nuevos impulsos tiene la ocasión de emprender este camino terapéutico con creciente ánimo y alegría.

