

Fundación Círculo de Arte Social

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

2018 - 2019

Presentación

El tercer paso de la Antroposofía: La creación desde la nada.

“El paradigma para ello seguirá siendo el cuerpo de la resurrección, el mayor Hecho de creación desde la nada. Rudolf Steiner dice sobre el particular: “Cuando Cristo decidió acudir a un cuerpo humano no fue forzado por un karma precedente, sino que lo hizo como acto libre, motivado únicamente por la previsibilidad de la futura evolución humana; fue sin precedente alguno, surgió en Él de la nada primeramente como pensamiento a través de la previsibilidad.”

Lo que se alcanzará por la Humanidad en Vulcano fue previsto en el pensamiento por Cristo, dándole forma, y la vivencia de ese pensamiento, que será realidad para los Hombres en Vulcano, comenzó el proceso de Resurrección.” (En Prokofieff, S., *El misterio de la Resurrección a la luz de la Antroposofía*).

Los tres ejercicios de la Piedra de Fundación, y la Piedra de Fundación entera como meditación, anticipa en nosotros en pensamiento el Cuerpo de Resurrección, que comprende las tres corrientes del tiempo: La corriente del tiempo terrenal, propia de I Yo Terrestre; la corriente del Tiempo Espiritual (la que va del futuro al pasado), propia del Yo Superior; y la corriente de la Eternidad, propia del Yo Verdadero. Estos tres ejercicios aparecen en la Piedra de Fundación como *practica el recordar espiritual* (en el primer verso), *practica el representar espiritual* (en el segundo verso) y *practica la visión espiritual* (en el tercer verso).

La palabra Eternidad, que aparece en el tercer verso de la Piedra de Fundación unida a la actividad del pensar, va unida a la experiencia de crear de la nada. La primera vez que Steiner habla de crear de la nada es en una conferencia de Berlín, el 11 de octubre de 1905: “Las relaciones que acaecen como algo totalmente nuevo son muy raramente el objeto de los pensamientos humanos. Si se quiere colaborar en el futuro, es preciso tener este género de pensamientos que resultan de relaciones nuevas entre las cosas [...] El artista construye algo nuevo a partir de relaciones. El pintor pinta lo que se presenta gracias a las relaciones de la luz y de la oscuridad, no de lo que existe realmente. Él no pinta el árbol, sino una impresión nacida del hecho que pone en evidencia todas las relaciones con el árbol. Es la creación a partir de una intuición moral. Por ejemplo, todos los actos que yo puedo realizar que reposan sobre las relaciones que puedo encontrar a partir del concepto de benevolencia [...] No son libres las acciones en las que el Hombre trabaja sobre la base del pasado, sino cuando se confronta a acciones que pueden entrar en el mundo gracias a la actividad combinadora y productiva de la razón. En ocultismo se llama a estas relaciones crear a partir de la nada. Todas las demás acciones son creadas a partir del Karma; son dos polos contrarios: el karma y lo contrario del karma, la nada, una actividad que no reposa sobre el karma” (En Steiner, R. Elementos de esoterismo -no traducido al castellano-)

La vivencia de cuerpo de Resurrección y de la vida de Jesús de Nazareth son vivencias que tienen que ver con la nada (acciones libres de karma). Toda la ejercitación que parte del cuerpo de Resurrección, contenido en la Piedra de Fundación, también tienen que ver con la nada.

Bajo ese punto de vista, la primera aproximación del Yo hacia la Naturaleza, nos lleva a encontrar nuevas relaciones con ella a partir del asombro, la devoción, la concordancia y la entrega. Introducimos en la Tierra esta actividad combinadora del Hombre sostenido por estas cuatro virtudes anímicas, que antes de mi propia actividad no existían; con lo que transformamos la Tierra. Ahí entra toda la actividad del Yo en los sentidos.

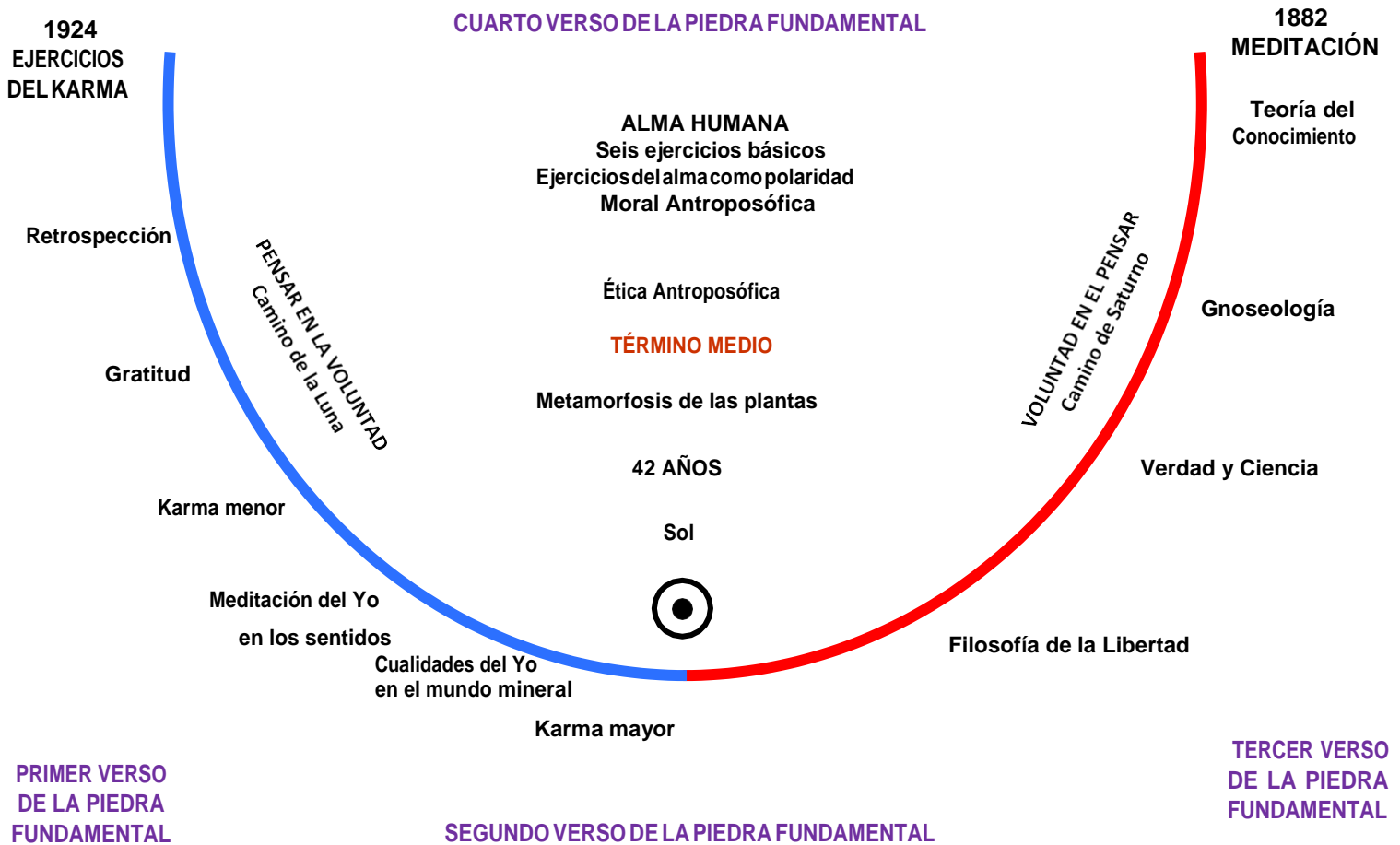
Por otro lado, está la experiencia del Yo que puede experimentarse dentro del pensamiento puro simultaneando la actividad del Yo con la creación de su propio contenido, al observar las acciones del Yo en relación con estos cuatro ejercicios mencionados y con la actividad de la naturaleza en sí. Cuando observo mi actividad en la formación de una cualidad a partir de estas cuatro cualidades y veo la acción del Yo en mi interior penetrando las fuerzas formadoras con las que hice los anteriores ejercicios experimento la materia del Yo. Es decir, experimento a la vez forma y materia y vivo en el Yo la vivencia de la Naturaleza.

Ya indicábamos la ejercitación variada que tiene que ver con los tres tipos de yoes que se evocan en la Piedra de Fundación.

Todo ello se basa en la situación del alma moderna: la radical entre el pensar, sentir y querer del Yo terrestre. No podemos seguir diciendo que el hombre es pensar, sentir y querer como si todo ello estuviera equilibrado y perfecto. El hombre es actualmente la separación entre pensar, sentir y querer, cuyos huecos entre los tres solo puede ser llenados por el Yo superior llevando al querer el sentir y el pensar; al sentir, pensar y querer; y al querer, pensar y sentir. A partir del triple equilibrio conseguido llevando por el Yo las potencias del alma a la otra es cuando podemos hablar verdaderamente de Alma Humana. Para que el alma sea normal en el cruce del umbral tiene que aportar con su propia actividad la unión del querer y el sentir con el pensar, del pensar y el querer con el sentir y del pensar y el sentir con el querer. La ejercitación debe derivar de esta actividad.

Por lo tanto, tenemos que llevar la voluntad al pensar con las cuatro virtudes mencionadas, también a la percepción y también a la representación. De ahí viene que el pensar en la voluntad desarrolle básicamente ejercicios del karma, ejercicios de los sentidos y ejercicios de observación de la actividad del Yo; y que la voluntad en el pensar trabaje básicamente cómo llevo el sentir y el querer al pensar a través de la meditación. Y poder encontrar la creación a partir de la nada justamente con relaciones nuevas de pensamiento que están al alcance de mi meditación para potenciar y desarrollar la Antroposofía, partiendo de Rudolf Steiner, pero yendo más allá de él para introducir en la Antroposofía lo nuevo que vaya ocurriendo.

CAMINO ANTROPOSÓFICO A TRAVÉS DE LA EJERCITACIÓN



Trabajo con la obra de Rudolf Steiner

En consonancia con la introducción anterior, se hará el siguiente **trabajo con la obra de Rudolf Steiner**:

- **Gnoseología.** Entendemos indispensable la experiencia pura como actitud de Rudolf Steiner ante cualquier acontecimiento exterior e interior. Así mismo, la experiencia de la unión de los conceptos en la realidad espiritual como manifestaciones del pensar puro. La claridad respecto a la formulación de los juicios (juicio perceptivo, juicio racional, juicio existencial). La diferencia entre Espíritu y Naturaleza, el conocimiento psicológico, la Libertad del Hombre y Conocimiento y Creación artística. A esto habría que añadir un capítulo no escrito que es Conocimiento y Despertar en el Otro.
- **Filosofía de la Libertad.** La libertad es el punto de partida de la transformación de Jesús en Cristo. Se parte de aquí. Por eso, la libertad se transforma en Amor y es también la base para la comprensión del destino, como Espíritu de la Libertad.
- **La Ciencia Oculta.** El cuerpo etérico de la Antroposofía.

La **metodología** en estos grupos se basa en la participación de cada miembro. Se repartirá el contenido por párrafos y se pedirá a cada participante que:

1. Mediante la lectura repetitiva, observar lo que dice el autor, y qué problemas tiene para entenderlo.
2. Compartir el sentimiento que le despierta el párrafo.
3. Enumerar las preguntas que surgen, acompañadas de una reflexión personal.

En las preguntas vive el Yo. Se trata de convertir la pregunta en un camino de voluntad de futuro, donde el propio yo del participante se ve profundamente involucrado.

Inauguración de las Actividades de la Fundación

Conferencia participativa en la sede de la Fundación:

“El cuerpo de Resurrección y la creación de la nada”

Martes, 9 de octubre de 2018, a las 19 h.

Jaime Padró

GRUPOS DE TRABAJO SEMANALES

Grupo de trabajo con La Teoría del Conocimiento. En Madrid

Los martes de 17.30 a 18.45h. A cargo de **Jaime Padró.**

Observación del mundo moderno e iniciativas artísticas que comprenden en su desarrollo la experiencia pura de la gnoseología.

· *La aportación para esta actividad es de 65 €/mes*

En la sede de la Fundación, Madrid.

Comienza el 16 de octubre de 2018.

Grupo de trabajo con La Filosofía de la Libertad y La Ciencia Oculta. En Madrid

Los martes de 19.15 a 21.00h. A cargo de **Jaime Padró.**

Durante el mes de octubre, trabajaremos los dos últimos capítulos de La Filosofía de la Libertad. A partir del mes de diciembre, comenzaremos el trabajo con La Ciencia Oculta.

· *La aportación para esta actividad es de 80 €/mes*

En la sede de la Fundación, Madrid.

Comienza el 16 de octubre de 2018.

Grupo de trabajo con La Filosofía de la Libertad. En Torrelodones

Los martes de 16.00 a 17.30h. A cargo de **Jesús Atencia.**

Este año comenzaremos por el capítulo IX.

· *La aportación para esta actividad es de 65 euros / mes*

En Calle Abeto, 28, urb. Los Robles.

Comienza el 16 de octubre de 2018.

Cualquier persona puede incorporarse a los grupos presenciales ya constituidos, dado que, por la forma en que se trabaja, cualquiera puede empezar en el punto donde está el grupo.

(Cualquier problema relacionado con la situación económica personal, se puede hablar con el responsable del grupo de trabajo para llegar a un acuerdo).

Grupo de trabajo on-line con La Filosofía de la Libertad

Tres jueves al mes, de 19:00 a 21:00 h. A cargo de **Jaime Padró**.

· La *aportación* para esta actividad es de 40 €

Comienza el 11 de octubre 2018

Grupo de trabajo on-line con La Teoría del Conocimiento

Dos lunes al mes, quincenalmente, de 19:00 a 21:00 h. (hora española). A cargo de **Jaime Padró**.

· La *aportación* para esta actividad es de 30€

Comienza el 15 de octubre 2018

Nuevo

Un jueves al mes, de 19:00 a 21:00. Este curso ponemos en marcha un grupo que se reunirá para comenzar con la gnoseología. A cargo de **Jaime Padró**.

· La *aportación* para esta actividad es de 15 €



ENCUENTROS DE FIN DE SEMANA

Madrid, en la sede de la Fundación

Como hemos dicho en la presentación, respecto al camino de Saturno, trabajaremos el Yo en los Sentidos (fundamentalmente los cuatro sentidos inferiores), base de la metamorfosis para los sentidos superiores. Así mismo, las cualidades de las piedras preciosas a través del pensar meditativo.

Trabajaremos el camino de la Luna a través del sendero de los ejercicios del karma, con la fuerza de la rememoración, la contemplación espiritual y la visión espiritual.

Fechas:

19 y 20 octubre 2018	18 y 19 enero 2019	5 y 6 abril 2019
9 y 10 noviembre. 2018	8 y 9 febrero 2019	10 y 11 mayo 2019
14 y 15 diciembre. 2018	8 y 9 marzo 2019	14 y 15 junio 2019

Horario:

Viernes, de 19:00 a 21:00 h. Conferencia pública. Entrada libre
Sábado, de 10:00 a 14:00 y de 16:30 a 20:00 h.

A cargo de **Jaime Padró**

· *La aportación para esta actividad es de 65€*

**Reducción de la aportación económica para los participantes que vienen de fuera de Madrid*

Madrid, en la Comunidad de Cristianos

C/. Las Minas, Torrelodones

El acto de conocimiento, como acto religioso

22 de diciembre 2018

16 de marzo 2019

Cataluña (Sede de la Comunidad de Cristianos, Barcelona)

17 y 18 de noviembre de 2018

23 y 24 de febrero de 2019

ESCUELAS ITINERANTES

La Fundación, durante sus 20 años de existencia, ha trabajado lo que llamamos “Escuelas itinerantes”. Grupos de personas que, utilizando los sentidos, trabajan con determinado paisaje natural, monumento u obra artística. Como Fundación, hemos trabajado el paisaje de Aralar y la Iglesia de Eunate, de origen templario; el paisaje de Montserrat y su Basílica; Gaudí y su Sagrada Familia; la iglesia de Uceró y el paisaje y el arte de Soria; la Alhambra de Granada.

La riqueza del paisaje español, único en el mundo, que, como dijo el Dr. Benesch cuando vino, “España no es un país, es un pequeño continente” donde, en poca distancia, hay cambio de vegetación y de orografía, y por lo tanto de costumbres populares.

Encuentro en Israel

Del 21 al 30 de septiembre de 2018

Creación del entorno perceptivo de los acontecimientos de Tierra Santa, así como de los valores vividos en los lugares de acción de Jesucristo y la vivencia en tanto que sea posible de los problemas actuales entre judíos y musulmanes.

Encuentro en Portugal

7,8 y 9 de diciembre de 2018

17, 18 y 19 de mayo de 2019

Encuentro en Galicia (Punta de Couso, Vigo)

Del 31 de mayo al 2 de junio 2019

Este año continuaremos con la Escuela itinerante en Galicia, en la zona de Vigo y Pontevedra... El contenido tendrá que ver con la observación de la naturaleza gallega, sentidos, y los fundamentos de la Antroposofía desde la experiencia meditativa. El contenido del curso tendrá que ver con lo dicho en la introducción del programa y las novedades que durante un año hayan podido ocurrir.

Encuentro en Calatañazor (Soria)

Del 30 de junio al 7 de julio 2019

La experiencia de la metamorfosis en los sentidos, el pensar y la naturaleza vegetal. Transformación de fuerzas naturales en fuerzas sociales. Desarrollo meditativo del Alma Sensible.

Encuentro perceptivo con las corrientes de Misterios en Grecia (Delfos, Eleusis, Samotracia)

Del 23 al 30 de septiembre 2019



Ejercitación artística a través del color

Irene Olid

Pintura terapéutica

A partir de procesos artísticos enfocados terapéuticamente, podemos suscitar, conquistar y gestionar las fuerzas sanadoras en el sentido de la saluto-génesis.

Consiste en ejercicios guiados específicos que permiten: vivificar y fortalecer los sentidos y fuerzas fundamentales del alma: pensar-sentir-voluntad; re-armonizar las funciones orgánicas y re-equilibrar la organización del yo; reforzar el sistema inmunitario para ayudar a resolver los procesos de enfermedad; movilizar y ayudar a solucionar bloqueos psíquicos, depresión, distimia, estrés, alergias, etc; salir a la búsqueda de la armonía, del cambio interior y la capacidad creativa para poder recuperar y regenerar las fuerzas vitales, la confianza, el equilibrio y relación entre el cuerpo, alma y espíritu

Psicología y Psicoterapia

Jesús Javier Atencia Frías. Col. M-19232

Licenciado en Psicología. Máster en Psicoterapia Humanista Integrativa. Formación en Pedagogía de Apoyo (Dificultades de Aprendizaje) con el enfoque de la Pedagogía Waldorf.

Quirofonética

Marisa Fernández.

Maestra Waldorf de educación infantil. Maestra especializada en la pedagogía de apoyo Waldorf (extra-lesson). Quirofonetista

Ayudar con los sonidos del habla.

La Quirofonética es una terapia basada en el habla combinado con el toque terapéutico manual. El nombre se deduce del griego: "cheir", mano, y "phoné", voz, sonido, tono. Al articular cualquier sonido (fonema) se forma un flujo característico de aire en la cavidad bucal. Esta forma de flujo aéreo se traslada principalmente a la espalda del paciente, ejecutándola el terapeuta con sus manos y pronunciando a la vez el sonido correspondiente.

Tanto en pedagogía como en pedagogía curativa, la quirofonética ayuda en casos de trastornos evolutivos, consecuencias derivadas de una parálisis cerebral, disfunciones en reactividad social y autismo, niños inquietos y todo tipo de trastornos de atención. También las dificultades de lectoescritura se dejan tratar bien con la quirofonética. Lo mismo ocurre en situaciones donde se requieren cuidados asistenciales como puede ser el caso de personas desorientadas debido a un trauma cerebral (coma de vigilia) en el caso de niños pequeños con traumas de nacimiento (niños prematuros), o en la asistencia a ancianos. Puede ayudar a personas con tartamudez y complementar significativamente la terapia médica en casos de asma, insomnio y enfermedades con condiciones psicosomáticas.

Masaje Pressel

Zedarri Antón

Masajista terapéutico.

Su objetivo terapéutico principal, más allá del efecto local, es la activación y el fortalecimiento de las funciones del sistema rítmico, fuente primordial de las fuerzas sanadoras del organismo humano.

¿Qué puede aportar hoy este masaje? La liberación de las zonas endurecidas, congeladas e inmóviles que se han ido formando a lo largo de la vida: nuestra biografía se convierte en biología. Ambas nos dan las claves para ir desencantando lo que se ha adherido tanto a nuestra musculatura como a nuestra alma. El Dr. Pressel indicó que este masaje puede llegar a ordenar el karma. y aporta alegría de vivir.

Quien esté dispuesto a soltar lo viejo y abrirse a nuevos impulsos tiene la ocasión de emprender este camino terapéutico con creciente ánimo y alegría.